



Vi tar hand om ditt barn – Du tränar!

USM-kidz Dance (6-8 år) är inspirerat av olika dansstilar och aerobics, även styrka, smidighet och balans ingår. Dans och rörelse i ett fartfyllt pass med häftig musik! **Söndagar 16.00**

USM-kidz Play (4-5 år) är ett lekfullt pass där träning sker genom leken. Vi bygger hinderbanor, leker roliga lekar och använder olika redskap. Alla rörelser och moment är nogra utvalda för att passet skall bli en positiv upplevelse för barnen, samtidigt som de tränar de grundläggande motoriska färdigheterna för just deras ålder. **Lördagar 9.30**

Kurserna för hösten 2010 startar vecka 36.

Kostnad: 750:- (675:- om minst en förälder har ett giltigt USM-medlemskap)

Gratis prova på lördag den 11/9

09.30 USM-kidz Play

10.00 USM-kidz Dance

Anmäl ditt barn senast den 10/9.

usm@usm.nu

090-12 50 49